

**ОЧ ООП ДО МАДОУ «Детский сад № 1 «Голубой кораблик» направлена на**

**решение задач:**

- 1) охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- 2) обеспечения равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства;
- 3) формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности;
- 4) обеспечение преемственности целей, задач содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
- 5) формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- 6) объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- 7) создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- 8) обеспечение вариативности и разнообразия содержания программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования программ различной направленности с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;
- 9) обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей;
- 10) обеспечение вариативности и разнообразия организационных форм дошкольного образования через организацию дистанционного консультационного пункта; оказание всесторонней помощи родителям по различным вопросам воспитания, обучения и развития ребенка, содействия в социализации детей дошкольного возраста, не посещающих образовательные учреждения.

**Цели и задачи деятельности образовательного учреждения по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования в части, формируемой участниками образовательных отношений (ЧФУ) ООП ДО МАДОУ «Детский сад № 1»**

**1. Образовательная область «Физическое развитие»**

**Программа инструктора по физической культуре Рычковой О.Б. «Обучение плаванию»**

**Цель**

- Обучение в процессе плавания элементарным техническим навыкам, коммуникативной компетентности, развитие физических и морально-волевых качеств дошкольников, развитие психических познавательных процессов.

**Задачи**

**Оздоровительные задачи:**

- 1) Охрана и укрепление здоровья ребенка, его гармоничное психофизическое развитие.
- 2) Совершенствование опорно-двигательного аппарата, формирование правильной осанки.
- 3) Приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

**Образовательные задачи:**

- 1) Формировать необходимые двигательные умения и навыки ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями.
- 2) Расширять кругозор через знакомство с различными водными видами спорта.
- 3) Развивать психофизические качества (силу, быстроту, гибкость, ловкость).
- 4) Формировать доступные первоначальные представления и знания об организме человека, влиянии физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.

**Воспитательные задачи:**

- 1) Воспитание двигательной культуры, нравственно-волевых качеств: смелости, настойчивости, чувства собственного достоинства.
- 2) Воспитывать потребность в здоровом образе жизни, двигательной деятельности.

Задачи по обучению плаванию решаются в комплексе и направлены на воспитание гармонично развитой личности.