

# **Двигательная активность детей раннего дошкольного возраста через подвижные игры**



**Воспитатель:  
Замиралова Е.Е.  
МАДОУ №1 «Голубой кораблик»**

*«Подвижная игра-  
лучшее лекарство  
от двигательного*



*голода»*





## **Задачи подвижных игр**

- **Расширение двигательного опыта и обогащение его новыми, более сложными движениями;**
- **Совершенствование двигательных навыков и их использование в изменяющихся игровых ситуациях;**
- **Развитие креативных возможностей и физических качеств;**
- **Воспитание самостоятельности и активности новыми, более сложными движениями;**
- **Приобщение к элементарным нормам и правилам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми.**
- **Развитие двигательной активности**



# Подвижные игры



# *Подвижные игры по двигательному содержанию:*



- игры с ходьбой;
- игры с бегом;
- игры с лазанием;
- игры с прыжками;
- игры с метанием.



# *Подвижные игры по степени физической нагрузки:*



**- игры высокой  
подвижности**

**- игры средней  
подвижности**

**- игры малой подвижности**

# *Организация подвижных игр*



**Выбирая игру необходимо учитывать задачи игры, возрастные особенности детей, их развитие, физическую подготовленность, количество детей, условия проведения игры, место ее проведения, наличие пособий и инвентаря.**





## *Подвижные игры у детей младшего дошкольного возраста*

- 1. Игры не должны быть слишком длинными; обязательно нужно делать паузы для отдыха.**
- 2. В работе с малышами рекомендуется использовать игры с небольшим художественным текстом, который подсказывает детям движения и заменяет в игре правила ("Зайка беленький сидит", "По ровненькой дорожке", "Поезд" и др.)**







**1.Сбор на игру**

**2.Создание  
интереса**

**3 Объяснение  
игры**

***Структура  
проведения  
игры***

**4.Распределение  
ролей в игре**

**5.Проведение  
игры**

**6.Подведение  
итогов**

Благодарю за внимания!

