

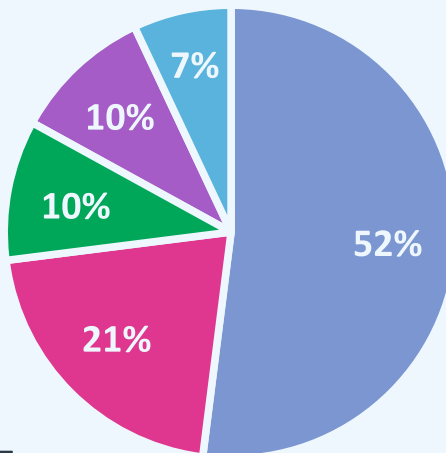
Острое жизнеугрожающее состояние: ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

Гипертонический криз – это состояние, проявляющееся высоким артериальным давлением (АД), при котором, как правило:

*систолическое («верхнее») АД > 180 мм рт.ст.
диастолическое («нижнее») АД > 100 мм рт.ст.*

Сопровождается следующими основными симптомами:

- головная боль в области затылка, головокружение
- шум в ушах
- мелькание «мушек», пелена или сетка перед глазами
- тошнота, слабость
- одышка
- постоянные монотонные ноющие боли или дискомфорт в области сердца



Причины гипертонического криза

- Сильный стресс
- Злоупотребление алкоголем
- Избыточная физическая нагрузка
- Метеофакторы
- Самостоятельная отмена гипотензивных препаратов

Алгоритм неотложных действий при гипертоническом кризе*



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

- Больному с гипертоническим кризом **запрещаются любые резкие движения** (резко вставать, садиться, ложиться, наклоняться)
- Всем больным с гипертонической болезнью необходимо **сформировать индивидуальную аптечку первой помощи** при гипертоническом кризе и постоянно носить её с собой, так как гипертонический криз может развиваться в любое время и в любом месте

* Методические рекомендации «Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения» ФГБУ «НМИЦ ТПМ» МЗ РФ, 2020

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», profilaktika.tomsk.ru
Автор: врач по медицинской профилактике О.Р. Шерай