

Родительский клуб «ВМЕСТЕ»
Тема «Развитие самостоятельности у детей дошкольного возраста»

Дата 29 марта 2023 г.

Информацию подготовил педагог-психолог Габидуллина Алёна Павловна

Советы родителям
«Как развивать самостоятельность ребенка»

1. Более эффективно развитие самостоятельности в раннем возрасте.
2. Сверхопека и сверхконтроль лишают ребенка возможности приобрести личный опыт, формируют безучастие, равнодушие к жизни.
3. Детям нужны простые четкие правила поведения: что можно делать, а что - нельзя.
4. Запретов и ограничений для ребенка не должно быть много. Если маме и папе присуща педагогическая мудрость, развитие ребенка будет больше акцентировано на том, что родитель позволяет, а не на запрещениях.
5. Помогайте ребенку осваивать навыки самообслуживания (одевание, кормление, уборка игрушек).
6. Предлагайте в игровой форме оказывать помощь маме и папе в домашнем хозяйстве (например, помыть небьющуюся посуду, подать молоток или другой инструмент папе, вытереть стол, помочь разгрузить сумку с продуктами, почистить отварную картофелину для салата и другие поручения).
7. Не ограничивайте ребенка в творческом поиске, экспериментировании (например, в рисовании, лепке или другой деятельности).
8. Поощряйте познавательный интерес ребенка, а также сами будьте активны в познании всего нового и интересного, ведь дети берут пример с родителей.
9. Помогайте ребенку приобретать навыки общения со сверстниками и взрослыми, играть в совместные игры.
10. Вашему ребенку нужно много любви и внимания в этот сложный для него период.
11. Будьте рядом, когда вашему ребенку нужна помощь, верьте в его силы и способности, любите его таким, какой он есть, и все получится.

Для формирования самостоятельности и ответственности за выполнение поручений родитель может использовать современные цифровые сервисы, например Dragon Family!!!

Ссылка для скачивания dragon.family/apps ▲

Данное семейное приложение помогает родителям мотивировать детей, обучать их финансовой грамотности и формировать полезные привычки.

Пользователи создают в приложении задачи для детей, например, сделать домашнее задание по математике или уборку в комнате. За каждое выполненное задание ребёнок получает баллы или «дракончики», а родители конвертируют их в реальные деньги или другое вознаграждение.

Предоставляя ребёнку относительную самостоятельность (в рамках его возраста), вы обогащаете его личность.

Например, действия по самообслуживанию (умывание, переодевание, причёсывание), способствуют

- ✓ развитию движений,
- ✓ внимания,
- ✓ памяти.

Кроме того, формируются такие личностные качества, как

- ✓ активность,
- ✓ инициативность,
- ✓ аккуратность,
- ✓ опрятность.

Вы можете поставить различные ежедневные задачи для своего ребёнка в семейном приложении Dragon Family!