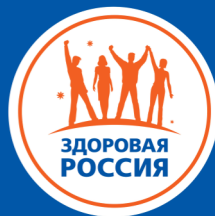


# СКАЖИ АЛКОГОЛЮ «НЕТ»



## 4000

россиян погибают  
в «пьяных»  
авариях за год



## 2,5

 млн

человек ежегодно  
погибают от алкоголя  
в России

## АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ СЕМЬИ И ДРУЖБУ



## 0

является причиной увольнения с работы  
и потери материального благосостояния

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

### ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 (800) 200-0-200



Получить информацию по любым вопросам, связанным с употреблением алкоголя, можно, позвонив в справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает каждый день. Звонки со всех регионов России — БЕСПЛАТНЫЕ.

Макет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»  
г. Томск, ул. Бакунина, 26, тел.: (3822) 65-02-16, сайт: [profilaktika.tomsk.ru](http://profilaktika.tomsk.ru)

Присоединяйтесь к группе «Будь здоров, Томск!»



Издано в рамках государственной программы «Обеспечение безопасности населения Томской области»  
подпрограмма «Профилактика правонарушений и наркомании»

# КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ?



## МОЗГ

### АЛКОГОЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ

Патологическое состояние пониженного настроения

### АЛКОГОЛЬНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ

Дистрофическое изменение тканей мозга

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



### ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА

Разрыв слизистой оболочки желудка и кишечника. Гастрит, язвенная болезнь

### РАК ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА И ПРЯМОЙ КИШКИ

Увеличение риска развития онкологических заболеваний

### ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

Необратимое заболевание, при котором ткань печени заменяется соединительной



## СЕРДЦЕ

### СИСТОЛИЧЕСКАЯ И ДИАСТОЛИЧЕСКАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

Риск развития гипертонической болезни увеличивается более чем на 16%

### СЕРДЕЧНАЯ АРИТМИЯ

Фибрилляция предсердия — наиболее частая форма аритмии, вызываемая злоупотреблением алкоголя

### ИНСУЛЬТ

Алкоголь может стать причиной инсульта



## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### АЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИНЕИРОПАТИЯ

Поражение периферических нервов, приводящее к атрофии мышц и нарушению координации

### ЭПИЛЕПСИЯ

Развитие судорог на фоне приема алкоголя

## ПОЧКИ

### НЕФРОПАТИЯ

Нарушение работы почек, вплоть до развития почечной недостаточности

