

## Профилактика инфицирования:

- 1 Исключение контактов с больным герпесом
- 2 Безопасное половое поведение
- 3 Соблюдение правил личной гигиены (не пользоваться чужими предметами личной гигиены)

## Профилактика рецидивов заболевания:

- избегать переохлаждения
- простуд
- стрессов

Придерживайтесь принципов здорового образа жизни и следите за самочувствием. Чем раньше начато лечение простого герпеса, тем оно эффективнее.

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Профилактика герпеса



## Что такое герпес

Герпес - вирусное заболевание кожи и слизистых оболочек.

В зависимости от локализации высыпаний, выделяют лабиальную ("простуда" на губах), генитальную и другие формы герпеса.

**Возбудитель – вирус простого герпеса первого (ВПГ-1) и второго типа (ВПГ-2).**

К пятидесяти годам более чем у 90% людей есть антитела к ВПГ-1 и примерно у 20% - к ВПГ-2.

Источник инфекции – больной любой формой заболевания или вирусоноситель.

**Путь передачи – преимущественно прямой контакт с кожей или слизистыми оболочками больного человека.**

**С момента инфицирования до появления симптомов обычно проходит от 2 до 12 дней.**

## Симптомы

На месте внедрения инфекции появляется зуд, жжение, онемение, покраснение, затем – сыпь в виде мелких сгруппированных пузырьков, наполненных жидкостью.

Далее пузырьки вскрываются, а на их месте появляются мелкие эрозии, которые вскоре заживают.

После исчезновения симптомов вирус переходит в латентное состояние и "прячется" в нервных ганглиях.

## Рецидивы простого герпеса

происходят под влиянием различных провоцирующих факторов: переохлаждение, простуда или стресс.

Интервалы между рецидивами могут составлять от нескольких дней до нескольких лет.

## Высыпания

при рецидиве простого герпеса, как правило, локализованы на тех же участках, что и при первичном эпизоде заболевания.

**Лечение любой формы герпеса назначает врач.**

Заражение генитальным герпесом во время беременности – повод для немедленного обращения к врачу из-за потенциальной опасности для ребенка.

Первичный герпес у новорожденных протекает крайне тяжело, может приводить к летальным исходам.

